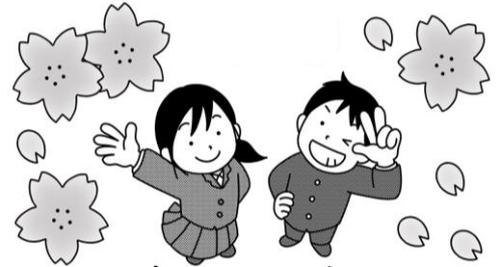


保健便り

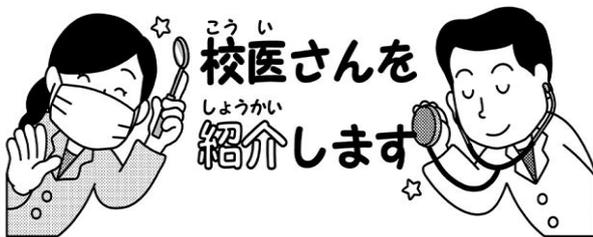
令和5年4月29日(土)

福岡県立筑豊高等学校・保健室

新学期が始まり1か月が過ぎようとしています。
新しい仲間、新しい先生、新しい学び、新しい発見が
ここにはたくさんあります。
いろいろ自分で探してみてください！



【学校医の先生方を紹介します】



☆ 健康診断の目的 ☆

- 1 自分の成長や健康状態を知る
 - 2 病気の疑いがないかを調べる
 - 3 自分の体や健康に関心を持つ
- 健康診断をきっかけに、
毎日の生活を振り返ってみましょう！

学校内科医	永松内科胃腸科医院
学校眼科医	阿部眼科
学校耳鼻咽喉科医	山口耳鼻咽喉科
学校歯科医	まつき歯科医院
学校薬剤師	阿部薬局

☆☆☆☆☆☆ 保健室ってどんなところ?? ☆☆☆☆☆

1年生のみなさん
はじめまして。

北岡
保健室の 嘉代 です。

皆さんが 毎日元気に
楽しい学校生活を送れる
ように、お手伝いさせて
いただきます。よろしく♪



- 1 保健室では、基本的な応急処置を行います。
- 2 体質や副作用などの問題から、内服薬の使用はしていません。必要な人は自己で用意してください。
- 3 保健室での休養は原則として1時間とします。
- 4 保健室に来る時は、必ず担任の先生や教科の先生に言ってからきてください。
- 5 体だけではなく、心の健康相談も受け付けています！
(保健室は、1階職員室前の廊下を曲がった所にあります。)

健康診断がはじまります！

健康診断は、みんなの体がどれくらい成長したのか、また具合の悪いところはないかなどを調べます。年に一度しかない健康診断です。欠席をせずに受けましょう。

健康診断・忘れずにね。



健康診断名	日時・対象者・時間	注意事項
内科検診	5月9日(火):3年生 12:40~14:00 *この日は午前3時間・昼休み・午後3時間	会議室 *冬の体操服(上)着用
尿検査:二次	5月10日(水)・11日(木): 該当者・一次未検者	*各自10:10までに保健室に提出
尿検査:予備日	5月23日(火)・24日(水):該当者	*各自10:10までに保健室に提出
結核検診 (X線検査)	5月10日(水):1年生 13:45~15:30 *直接撮影	多目的ホール横に駐車したレントゲン車内にて撮影 夏の体操服(上)着用 欠席しないこと!
心臓検診 (心電図検査)	5月17日(水):1年生 10:00~13:00	会議室 夏の体操服(上)着用 欠席しないこと!
歯科検診	5月17日(水):全学年 13:30~15:30	多目的ホール 昼食後に歯を磨く(歯ブラシ持参)
眼科検診 耳鼻科検診 (一緒に行きます)	5月19日(金):3年生・1年1・4組 13:30~14:30 5月24日(水):2年生・1年2・3組 13:30~14:30	多目的ホール 眼鏡持参 事前に耳を清潔にしておく

参考文献:『コマザキ先生のほけんだより』『健康教室 第833集』より

相談機関の御案内

相談したい生徒は、担任か養護教諭までお知らせください。(保護者の皆様には文書配布済みです)

☆スクールカウンセラー☆

スクールカウンセラーは、生徒の様々な相談にのったり、アドバイスをしたり、教員や保護者と共に連携して問題解決のために働きかける心の専門家です。

生徒の悩みは一人ひとり異なりますが、それぞれの悩みを受け止め、心のケアを施してあげる仕事です。生徒一人一人がすこやかに学校生活を送り、成長していくための支援を行うことを大きな目標としています。

☆スクールソーシャルワーカー☆

スクールソーシャルワーカーは、暮らしの中での様々な生活問題に対して、制度や保健・医療・福祉のサービス、環境面から支援を行う方法について学んできた福祉の専門家です。

奨学金制度や就学援助制度、児童扶養手当制度など、進学を支えるお金に関する制度を紹介したりもします。